



Patientdagbok

Till dig som skall starta behandling med Resolor®
(prukaloprid)

 Shire

Resolor® patientdagbok

Information som är bra att ha:

Din dos Resolor® _____

Andra läkemedel _____

Läkarens namn _____

Telefon _____

E-post _____

Dagboken är till för att vara ett stöd för dig när du startar din behandling med Resolor®.

När du har tagit din dos – notera det i dagboken. Anteckna när du har haft avföring eller förstoppningsrelaterade symtom. Notera förbättringar du upplever att du får av behandlingen. Det är också bra om du skriver in om du har ätit något speciellt, förändrat din diet eller motionerat.

Dagboken är också en hjälp när du talar med din läkare vid uppföljningsbesök, när ni skall utvärdera behandlingen. Så kom ihåg att fylla i dagboken och ta med den vid varje besök hos din läkare.

Resolor® är avsett för symtomatisk behandling av kronisk förstoppning hos vuxna där laxativ inte ger tillfredsställande lindring.

Läs bipacksedeln noggrant innan du påbörjar behandling med Resolor®.

Exempel på hur du kan använda din dagbok

Skriv in dag och datum så du vet när du tagit din tablett.

Fyll i hur många tarmtömningar du haft respektive dag.

I dagboken finns tips hur du kan underlätta tarmtömning.

Dag	Veckodag och datum	Antal tarmtömningar
1	Freddag, 8 april	0
2	Lördag, 9 april	2
3	Söndag, 10 april	0
4	Måndag, 11 april	1
5	Tisdag, 12 april	0
6	Onsdag, 13 april	1
7	Torsdag, 14 april	0

Notering:

Anteckna om det är något du vill diskutera med din doktor.

Informera din läkare om du får biverkningar under tiden du behandlas med Resolor. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte finns angivna i bipacksedeln.

Markera här när du tagit din Resolor®-tablett. Glöm inte att ta en tablett varje dag.

Notera förstoppningsrelaterade symtom (upplåsthet, smärta, obehag eller ansträngning). Se förklaringar under tabellen.

Här kan du fylla i vad du ätit och druckit eller om du motionerat eller tränat.

Resolor®	Förstoppningsrelaterade symtom*	Diet och aktiviteter
X	U, S	2 skivor vitt bröd
X	S	3 koppar kaffe
X	U, D	6 glas vatten
X	Inget	Promenad, 1 mil
missat	Inget	Salad
X	A	Träna yoga
X	Inget	3 glas vin

***Förstoppningsrelaterade symtom:**

U = Upplåsthet – har din mage känts upplåst eller hård?

S = Smärta – har du haft ont i magen?

O = Obehag – har din mage krånglat idag?

A = Ansträngning – var det ansträngande vid tarmtömningen?

Din första vecka med Resolor®

Detta är din första dag du tar Resolor®. Du skall ta Resolor® en gång per dag så länge som din läkare sagt (ordinerat) att du skall göra det.

Du kan ta Resolor® med eller utan mat eller dryck.

För att hjälpa dig komma ihåg att ta Resolor®, prova att koppla den med din dagliga rutin. Du kan till exempel ta Resolor® i samband med frukost eller när du borstat tänderna.

Dag	Veckodag och datum	Antal tarmtömningar
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
Notering:		

Informera din läkare om du får biverkningar under tiden du behandlas med Resolor. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte finns angivna i bipacksedeln.

[illegible]

***Förstoppningsrelaterade symtom:**

U = Uppblåsthet – har din mage känts uppblåst eller hård?

S = Smärta – har du haft ont i magen?

O = Obehag – har din mage krånglat idag?

A = Ansträngning – var det ansträngande vid tarmtömningen?

Informationen i dagboken är avsedd som ett hjälpmedel för dig och din läkare.

Den kommer inte att användas av någon utomstående person eller företag.

Din andra vecka med Resolor®

Detta är början på din 2:a vecka med att ta Resolor®.

Om du glömmer att ta Resolor®, ta inte dubbel dos för att kompensera för den missade tabletten. Fortsätt bara att ta Resolor® nästa dag.

Dag	Veckodag och datum	Antal tarmtömningar
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
Notering:		

Informera din läkare om du får biverkningar under tiden du behandlas med Resolor. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte finns angivna i bipacksedeln.

[illegible]

***Förstoppningsrelaterade symtom:**

U = Uppblåsthet – har din mage känts uppblåst eller hård?

S = Smärta – har du haft ont i magen?

O = Obehag – har din mage krånglat idag?

A = Ansträngning – var det ansträngande vid tarmtömningen?

Informationen i dagboken är avsedd som ett hjälpmedel för dig och din läkare.

Den kommer inte att användas av någon utomstående person eller företag.

Din tredje vecka med Resolor®

För att förbättra funktionen i din tarm, ät en balanserad kost och kom ihåg att dricka mycket vatten.

Du måste ta Resolor® en gång per dag så länge som din läkare ordinerar det.

Dag	Veckodag och datum	Antal tarmtömningar
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
Notering:		

[illegible]

***Förstoppningsrelaterade symtom:**

U = Uppblåsthet – har din mage känts uppblåst eller hård?

S = Smärta – har du haft ont i magen?

O = Obehag – har din mage krånglat idag?

A = Ansträngning – var det ansträngande vid tarmtömningen?

Informationen i dagboken är avsedd som ett hjälpmedel för dig och din läkare.

Den kommer inte att användas av någon utomstående person eller företag.

Din fjärde vecka med Resolor®

De flesta tarmar mår bäst av regelbundna vanor, avsätt därför ca 10 minuter för ett toalettbesök. Helst bör det vara då du inte har bråttom eller är stressad av att göra andra saker.

Din läkare kan vilja göra en utvärdering av behandlingen efter din första behandlingsmånad. Har du en bokad tid för återbesök?

Om du vill ha en ny dagbok för din andra behandlingsmånad, glöm inte att fråga om det vid uppföljningsbesöket.

Dag	Veckodag och datum	Antal tarmtömningar
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
Notering:		

[illegible]

***Förstoppningsrelaterade symtom:**

U = Uppblåsthet – har din mage känts uppblåst eller hård?

S = Smärta – har du haft ont i magen?

O = Obehag – har din mage krånglat idag?

A = Ansträngning – var det ansträngande vid tarmtömningen?

Informationen i dagboken är avsedd som ett hjälpmedel för dig och din läkare.

Den kommer inte att användas av någon utomstående person eller företag.

Frågor du kanske vill ställa till din läkare

- Hur länge ska jag fortsätta att ta Resolor®?
- När ska jag komma tillbaka för återbesök?
- Om du inte kan göra fler uttag på ditt recept – fråga efter ett nytt.
- Vem ska jag kontakta om jag har ytterligare frågor?
- Hur får jag tag på en ny patientdagbok?

Informera din läkare om du får biverkningar.

Skriv ner ytterligare frågor som du vill ställa till din läkare:



*Informationen i dagboken är avsedd som ett hjälpmedel för dig och din läkare.
Den kommer inte att användas av någon utomstående person eller företag.*

Subventioneras för symtomatisk behandling av kroniska förstoppning hos vuxna där laxativ inte ger tillfredsställande lindring.

Resolor® (prukaloprid) Rx, (F). Subventioneras för symtomatisk behandling av kronisk förstoppning hos vuxna där laxativ inte ger tillfredsställande lindring.

Indikation: Resolor® är avsett för symtomatisk behandling av kronisk förstoppning hos vuxna där laxativ inte ger tillfredsställande lindring. ATC-kod: A06AX05. Medel verkande på serotoninreceptorer.

Kontraindikationer: Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne, nedsatt njurfunktion som kräver dialys, tarmperforation eller -obstruktion på grund av strukturell eller funktionell störning i tarmväggen, obstruktiv ileus, svåra inflammatoriska tillstånd i tarmkanalen, såsom Crohns sjukdom och ulcerös kolit och toxisk megakolon/megarektum.

Varningar och försiktighet: Försiktighet bör iakttagas vid förskrivning av Resolor® till patienter med svårt nedsatt leverfunktion eller med svår och kliniskt instabil samtidig sjukdom (t.ex. hjärt-kärl- eller lungsjukdom, neurologiska eller psykiska störningar, cancer eller AIDS och andra endokrina störningar). En dos på 1 mg rekommenderas till patienter med svårt nedsatt njurfunktion. Vid svår diarré kan verkan av orala preventivmedel försvagas och användning av en ytterligare preventivmetod rekommenderas för att förhindra att det orala preventivmedlet eventuellt inte skyddar. Ska inte ges till barn och ungdomar under 18 år. Bör inte användas av patienter med något av följande sällsynta ärftliga tillstånd: galaktosintolerans, total laktasbrist eller glukosgalaktosmalabsorption. **Graviditet och amning:** Rekommenderas inte under graviditet och amning. **Effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner:** Resolor® har associerats med yrsel och trötthet, speciellt under första dagen av behandling, vilket kan ha en effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Förpackningar: Filmdragerade tabletter 1 mg och 2 mg, 28 st. Texten är baserad på produktresumé: 12/2015. För ytterligare information och priser se www.fass.se. Shire Sweden AB, Vasagatan 7, 111 20 Stockholm, Sweden, Tel: + 46 (0)8 544 964 00, www.shire.com, e-mail: medinfo@global@shire.com

Denna information ersätter inte informationen i bipacksedeln som finns i förpackningen.



www.shiresverige.se